

**TSV 1860
Markt Erlbach**



**Der härteste Schritt
zu Fitness ist der erste.
Nimm ihn jetzt!**

Heather Montgomery

Gemeinsam Bewegen mit Multipler Sklerose

**Der richtige Begleiter
für ein bewegtes Leben**



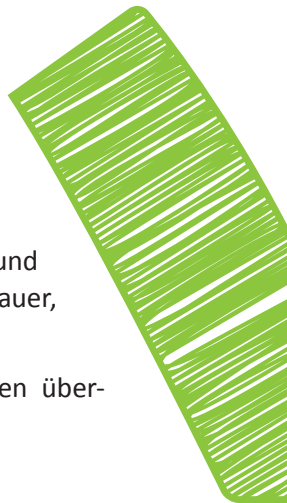
Reha Sport

**Gemeinsam bewegen,
austauschen, Spaß haben**

Sport in der Gruppe unter der Anleitung qualifizierter Übungsleiter – das sind zwei Merkmale des Reha-Sports. Der TSV 1860 Markt Erlbach bietet diverse Reha-Sportgruppen an, darunter eine für Menschen mit Multipler Sklerose.

Das Training ist an Sie und Ihre individuellen Möglichkeiten und Einschränkungen angepasst. Symptome werden gelindert, Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit geschult und verbessert.

Die Kosten für die Teilnahme werden von den Krankenkassen übernommen.





Und so einfach geht's

1 Verordnung vom Arzt einholen
(Formblatt 56)

2 Verordnung von der Krankenkasse
genehmigen lassen

3 Mit der genehmigten Verordnung zu uns kommen

Ansprechpartnerin: Lena Mergner
Telefon 09106 92 55 69, Mobil 01577 330 80 43
rehasport@tsvmarkterlbach.de

4 An den regelmäßigen Trainingseinheiten teilnehmen



Gerne können Sie auch einfach direkt zu uns kommen, anrufen oder eine Mail schreiben und uns vorab in einem persönlichen Gespräch kennenlernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Rehasport-Team des TSV 1860 Markt Erlbach

Gemeinsam bewegen mit Multipler Sklerose

Wann? Mittwoch, 17:30–18:30 Uhr

Wo? Breitsamer Sporthalle, Haidter Weg 6
91459 Markt Erlbach

Mit wem? Dipl.-Sportwiss. Lena Mergner
Tel. 09106 92 55 69, Mobil 01577 330 80 43
rehasport@tsvmarkterlbach.de

