



Trattoria "La Sila" im Sportheim Markt Erlbach

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag

11:00 bis 14:00 Uhr und
17:00 bis 22:00 Uhr

Sonntag:

11:00 bis 22:00 Uhr

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag:

Mittagstisch mit wechselnden Tagesangeboten

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Vorbestellungen unter

Tel.: (09106) 233

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Angela Mansi und Franco Rotella

Speisekarte

Suppen

- | | | |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Zuppa di Pomodoro (Tomatensuppe) | 4,00 € |
| 2 | Zuppa di Cipolla (Zwiebelsuppe) | 4,00 € |
| 3 | Tortellini in Brodo | 4,00 € |

Antipasti

- | | | |
|---|---|---------|
| 5 | Bruschetta Aglio e Pomodoro
(Hausgemachtes Weißbrot mit gewürzten Tomaten und Knoblauch) | 3,00 € |
| 6 | Carpaccio vom Rind (Mit Rucola und frischem Parmesan) | 9,00 € |
| 7 | Mozzarella Caprese | 7,50 € |
| 8 | Insalata Frutti di Mare | 8,50 € |
| 9 | Antipasto La Sila | 10,50 € |

Salate

- | | | |
|----|--|--------|
| 10 | Insalata Pomodoro (Tomaten mit Zwiebeln, Oregano, Essig, Öl) | 4,00 € |
| 11 | Insalata Mista (Oliven, Tomaten, Gurken und Zwiebeln) | 4,00 € |
| 12 | Insalata Italia (Ei, Vorderschinken, Käse, Oliven, Tomaten, Gurken, Paprika) | 7,00 € |
| 14 | Insalata Chef (Salat, Gurken, Tomaten, Ei, Käse, Thunfisch, Oliven, Vorderschinken, Peperoni, Zwiebeln, Mais, Paprika) | 7,50 € |

Alle Salate werden mit Hausdressing oder auf Wunsch mit Essig und Öl zubereitet

Pasta - Nudelgerichte

- | | | |
|----|--|--------|
| 16 | Tortellini Prosciutto e Panna (mit Vorderschinken und Sahnesauce) | 7,50 € |
| 17 | Gnocchi Sorrentina
(Kartoffelnudeln in Tomatensauce mit Mozzarella und Basilikum) | 7,50 € |
| 18 | Tagliatelle Porcini (mit Steinpilzen in Sahnesauce) | 8,00 € |
| 19 | Tagliatelle al Salmone (mit Lachs in Aurorasauce) | 8,00 € |
| 20 | Tagliatelle al Cartocci (mit Krabben, Tomatensauce, Parmesan überbacken) | 8,00 € |
| 21 | Penne Arrabbiata (in pikanter Tomatensauce) | 7,00 € |
| 22 | Penne al Salmone (mit Lachsstreifen) | 8,00 € |

Spaghetti

- | | | |
|----|--|--------|
| 25 | Spaghetti Napoli (in Tomatensauce) | 6,50 € |
| 26 | Spaghetti Bolognese (in Hackfleischsauce) | 7,00 € |
| 27 | Spaghetti Carbonara (mit Ei und Vorderschinken in Tomatensauce) | 7,50 € |
| 28 | Spaghetti Aglio Olio Peperoncino (mit Olivenöl und Knoblauch, scharf) | 6,50 € |
| 29 | Spaghetti Scoglio (mit Kirschtomaten, Meeresfrüchten und Knoblauch) | 9,50 € |
| 30 | Spaghetti Matriciana (in pikanter Tomatensauce mit Speck und Zwiebeln) | 8,00 € |

Pasta al Forno - Nudeln überbacken

32	Lasagne hausgemacht	7,50 €
33	Penne al Forno (mit Hackfleisch, Vorderschinken und Champignons mit Käse überbacken)	7,50 €
34	Penne al Cartoccio (mit Tomatensauce, Shrimps und Parmesan überbacken)	7,50 €

Pizza

35	Margherita	6,00 €
36	Prosciutto (mit Vorderschinken)	7,00 €
37	Salami	7,00 €
38	Funghi (mit Champignons)	7,00 €
39	Tritata (mit Bolognese und Zwiebeln)	8,00 €
40	Pizza Pane - Pizzabrot	4,00 €
41	La Regina (mit Vorderschinken und Champignons)	8,00 €
42	Napoli (mit Salami und Sardellen)	8,00 €
43	Hawaii (mit Vorderschinken und Ananas)	7,50 €
44	O Sole Mio (mit Vorderschinken und Ei)	8,00 €
45	Vegetaria (mit Peperoni, Paprika, Champignons und Zwiebeln)	8,00 €
46	Marinara (mit Meeresfrüchten und Knoblauch)	8,50 €
47	Speciale (mit Vorderschinken, Salami, Champignons und Paprika)	8,50 €
48	Allo Chef (mit Thunfisch, Zwiebeln, Salami, Vorderschinken, Champignons und Paprika)	8,50 €
49	Diavolo (scharf - mit Oliven, Paprika, Kapern, Sardellen, Knoblauch)	8,50 €
50	Calzone (Salami, Vorderchinken, Champignons)	8,50 €
52	Tonno e Cipolla (mit Thunfisch und Zwiebeln)	8,00 €
53	Pinocchio (mit Salami, Vorderschinken, Peperoni, Paprika, Oliven)	8,00 €
54	Parma (Parmaschinken, Rucola, Parmesan)	9,00 €
55	La Sila (mit Gorgonzola, Mozzarella, Rucola, Salami Calabrese)	9,00 €
56	Pizza Bruschetta Chef (frische Tomaten, Mozzarella, Rucola, Olivenöl, Oregano, Knoblauch)	8,00 €
57	Calabrisella (mit Salami Calabrese, Käse und Rucola)	8,00 €
58	Franco (mit Sardellen, Knoblauch, Salami Calabrese)	8,00 €
59	Quattro Formaggio (mit vier verschiedenen Käsesorten und Rucola)	8,50 €

Fleisch vom Rind

61	Rumpsteak vom Grill mit Rucola	14,50 €
62	Rumpsteak al Gorgonzola	16,00 €

Fleisch vom Schweinerücken

64	Scaloppine Milanese (mit Knoblauch und Parmesan paniert) dazu Pommes Frites und Salat	10,00 €
65	Scaloppine Bolognese (Wienerart mit Hackfleischsauce, Vorderschinken u. Käse überbacken) dazu Pommes Frites und Salat	11,50 €
66	Scaloppine al Limone (in Zitronensauce) dazu Pommes Frites und Salat	11,50 €
67	Scaloppine ai Funghi (in Champignonsauce) dazu Pommes Frites und Salat	12,50 €
68	Saltimbocca alla Romana (mit Salbei, Käse, Parmaschinken in Weißweinsauce) dazu Pommes Frites und Salat	12,50 €

Pesce e Frutti di Mare - Fisch und Meeresfrüchte

69	Pesce Misto vom Grill	16,50 €
70	Calamari Fritti (Tintenfischringe, gebacken)	12,50 €
71	Fritto Misto (Tintenfischringe, Krabben und Sardellen gebacken)	14,00 €
72	Riesengarnelen vom Grill	15,50 €
73	Calamari vom Grill	15,00 €
74	Miesmuscheln in Weißweinsauce	12,50 €
75	Miesmuscheln in Tomatensauce	12,50 €

Desserts

80	Tiramisu	4,00 €
81	Panna Cotta	4,00 €