



SCHNUPPERWOCHE

FITNESSKURSE BEIM TSV MARKT ERLBACH
VOM 03.07.2023 - 07.07.2023

MONTAG

NORDIC WALKING

7:45 - 8:45 UHR MIT ELISABETH

SENIORENGYMNASTIK

17:00 - 18:00 UHR MIT BEATE

POWER-YOGA

18:00 - 19:00 UHR MIT SIGGI

MÄNNERFITNESS

19:15 - 20:45 MIT GEORG & HERMANN

DIENSTAG

FITNESSGYMNASTIK

19:30 - 20:30 UHR MIT CHRISTINA, MONI & ULLA

MITTWOCH

ATHLETIC SPORTS

19:30 - 20:45 UHR MIT ANDI

DONNERSTAG

NORDIC WALKING

7:45 - 8:45 UHR MIT ELISABETH

18:30 - 19:45 MIT HEIDI & INGE

TAI JI QUAN YANG (FORTGESCHRITTEN)

18:30 - 19:30 UHR MIT HANNELORE

SKI-/KONDITIONSGYMNASTIK (OKT-MÄRZ)

19:30 - 20:30 UHR MIT HERMANN

FREITAG

ATHLETIC SPORTS

6:30 - 8:00 UHR MIT ANDI

TAI JI QUAN YANG (ANFÄNGER)

9:00 - 10:00 UHR MIT HANNELORE

WEITERE INFOS UNTER:

WWW.TSVMARKTERLBACH.DE/KURSANGEBOT

